

女性のための防災研修会日程表（B講習）

日時:6月23日（日） 9:00～16:00

場所:甲府市役所 4階「大会議室」

時 間	内 容
8:30～9:00 (30分)	受付
9:00～9:10 (10分)	オリエンテーション
9:10～10:00 (50分)	災害時の備え・マイタイムラインについて(仮) (地域防災課)
10:00～10:10 (10分)	休憩
10:10～12:10 (120分)	救命講習(AEDによる心肺蘇生・応急手当や搬送方法などの実技) (地域防災課)
12:10～13:10 (60分)	昼休み
13:10～15:10 (120分)	避難所の運営について (地域防災課)
15:10～15:25 (15分)	休憩
15:25～15:50 (25分)	避難所資機材取扱い訓練 「テント付組立て式トイレ、授乳室用テント、乳幼児用ベッド」 (防災企画課)
15:50～16:00 (10分)	連絡事項 ※過去にA講習を受講された方は、登録証が交付されます。 (防災企画課)

※ 「救命講習」及び「避難所運営訓練」時の休憩は、適宜、取り入れます。

※ 実技がありますので、活動しやすい服装・運動靴でお越しください。

※ 筆記用具をご持参ください。